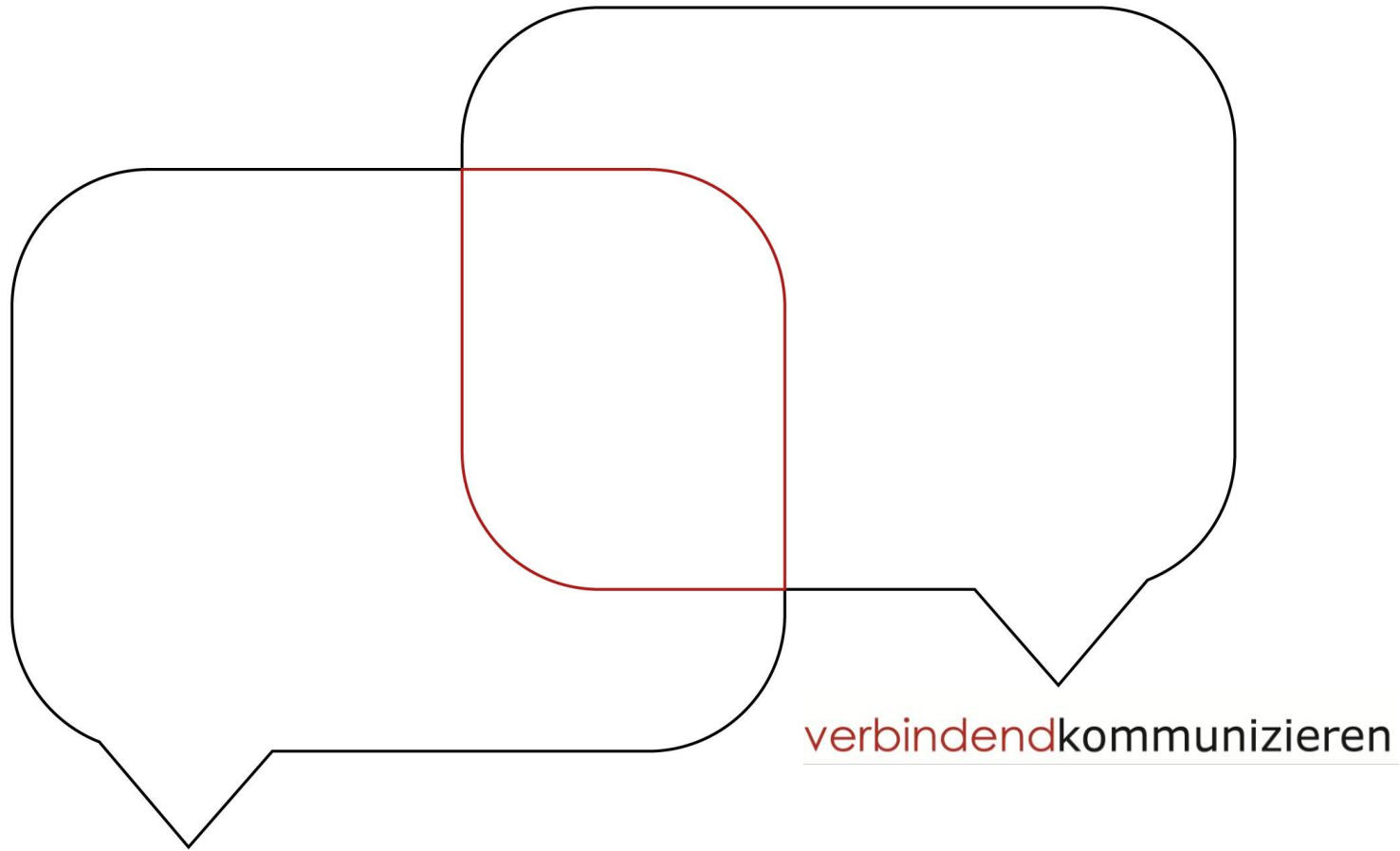




Marion Recknagel

Dipl.-Kauffrau - Autorin - Trainerin - Coach

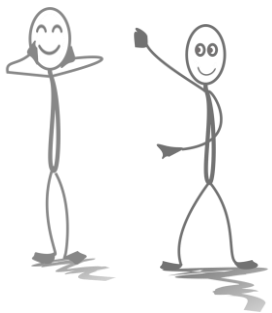
02161 678 29 27 + 0173 27 60 475
mare@**verbindend**kommunizieren.de

Workshop-Reihe Kommunikation

Workshop-Reihe rund um das Thema Kommunikation

Kommunikation spielt eine besondere Rolle für unseren Erfolg, unsere Motivation, unsere Leistungsfähigkeit und unsere Gesundheit.

Im Alltag begegnen wir zahlreichen kommunikativen Herausforderungen, denen wir mit fachlicher Kompetenz, persönlicher Authentizität und im Idealfall auch mit einer Portion Humor begegnen sollten, da dieser sich positiv auf unsere Handlungsfähigkeit und das Immunsystem auswirkt.



Emma und Tim unterstützen diesen Aspekt und bringen eine humorvolle Komponente in die Workshop-Reihe rund um das Thema Kommunikation.



Workshop-Reihe rund um das Thema Kommunikation

- ✓ Jeder Workshop bietet Werkzeuge, Impulse und Aha-Momente – mit Tiefgang und Humor.
- 🕒 Die Workshops dauern jeweils einen Tag, sind eigenständig konzipiert und sowohl einzeln oder als Paket buchbar.
- 🔄 Die Reihenfolge ist variabel, da jeder Workshop in sich abgeschlossen ist.
- 🎁 Zusätzlich besteht die Möglichkeit, etwa drei Monate später einen halbtägigen Erfahrungsaustausch und/oder Coaching zu buchen.



Shit happens –take it easy



Gelassen kommuniziert sich's einfach besser

Dieses Seminar zeigt, wie Sie auch in ärgerlichen oder herausfordernden Situationen entspannt reagieren können.

Unvorhergesehene Wendungen, hohe Erwartungen, enge Zeitfenster, unsensible Kritik und „blöde“ Kommentare – herausfordernde Situationen gehören zu unserem Alltag. Wie Sie ihnen begegnen, macht den Unterschied.

Entdecken Sie Gelassenheit als innere Haltung, die Ihre Kommunikation stärkt – sowohl im beruflichen als auch im privaten Kontext.

Zielgruppe

Für alle, die ihre Kommunikationsfähigkeit vertiefen möchten – mit mehr Ruhe, Selbstbewusstsein und innerer Stärke.

Seminarinhalte in Kürze:

- Gelassenheit verstehen: Haltung statt Technik
- Selbstführung in herausfordernden Momenten
- Praktische Übungen für innere Ruhe und Klarheit
- Die A-A-A Strategie als Game Changer nutzen

Konflikt als Chance



„Streiten verbindet - wenn man weiß, wie“

Wenn es auf der Sachebene schwierig wird, liegt es oft an der Beziehungsebene.

Wo zwischenmenschlich Spannung herrscht, kann selbst die beste Lösung in weite Ferne rücken.

In diesem Workshop erfahren Sie, was eine klare, wertschätzende Beziehungsebene fördert.

Sie entdecken, wie Geradlinigkeit, Authentizität und ein bisschen Mut helfen können, aus Reibung echte Entwicklung zu machen.

Zielgruppe

Für alle, die ihre Konfliktfähigkeit ausbauen möchten - für mehr Klarheit, Verbindung und konstruktive Zusammenarbeit.

Seminarinhalte in Kürze:

- Die roten Knöpfe, die Giraffe und der Wolf
- Was der Säbelzahn tiger damit zu tun hat
- Wie Wertequadrat und Johari Fenster helfen können
- Hilfreicher Dauerbrenner - Das Harvard Konzept

Wie Kommunikation „wirklich“ funktioniert



Werfen wir einen Blick hinter die Kulissen

Ob wir uns verstehen, wirkt manchmal zufällig, weil gelingende Kommunikation ein komplexes Zusammenspiel aus Sprache, Körpersprache, Kontext, innerer Haltung und weiteren Aspekten ist.

Dieses Seminar macht sichtbar, was oft unsichtbar bleibt, damit Sie künftig mehr Möglichkeiten haben, auf das Gelingen der Kommunikation aktiv Einfluss zu nehmen.

Sie können bewusster kommunizieren – und besser verstanden werden.

Zielgruppe

Alle, die Kommunikationsprozesse besser verstehen möchten und wissen wollen, was da so alles schief gehen kann.

Seminarinhalte in Kürze:

- Die Wahrheit über die „Wirklichkeit“
- Wie wirken Körpersprache, Sprache und Stimme?
- Confirmation bias und unconscious bias auf der Spur
- Und dann lauert uns noch der Gorilla auf

Überzeugen ohne zu argumentieren



Souverän mit Widerstand umgehen

„Ja, aber...” – kennen Sie das? Dieses Seminar zeigt, wie Sie Menschen erreichen, die sich scheinbar gegen alles sträuben.

Ohne Druck, ohne Diskussion – dafür mit Haltung und Strategie, damit Sie auch in schwierigen Gesprächen wirksam agieren können.

Gute Argumente sind hilfreich, vorausgesetzt ihr Gesprächspartner hört hin.

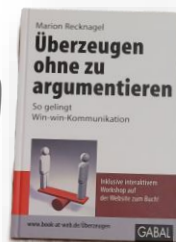
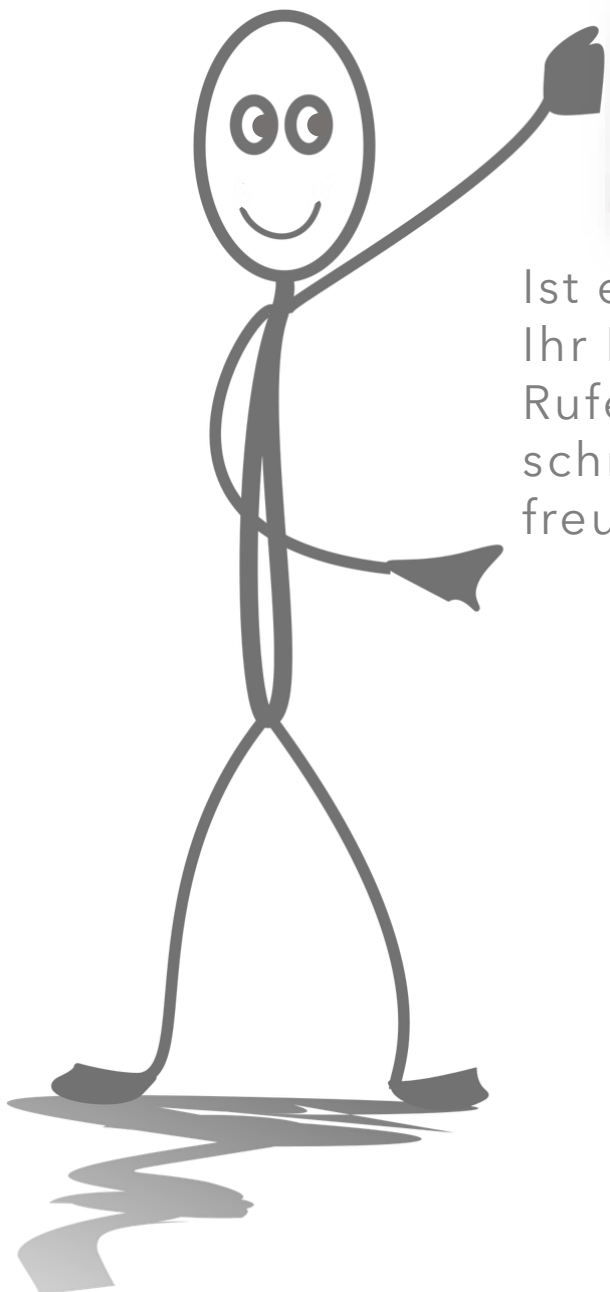
Das Seminar vermittelt Ihnen wie das gelingen kann.

Zielgruppe

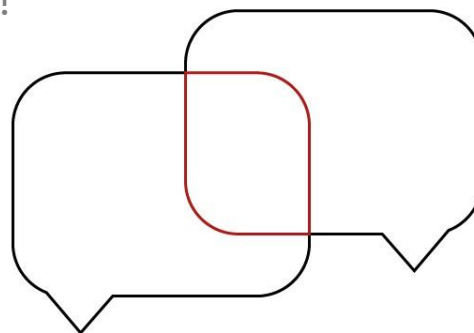
Alle, die ihre Kommunikationsstrategien erweitern möchten – um auch anspruchsvolle Gesprächspartner zu überzeugen.

Seminarinhalte im Überblick:

- Erstmal Kontakt herstellen
- Die Widerstände ergründen und verstehen
- Fragetechnik wertschätzend und zielführend einsetzen
- Win-Win Lösungen anstreben



Ist es mir gelungen,
Ihr Interesse zu wecken?
Rufen Sie mich an oder
schreiben Sie mir. Ich
freue mich auf Feedback!



Marion Recknagel

Dipl.-Kauffrau - Autorin - Trainerin - Coach

02161 678 29 27 + 0173 27 60 475

mare@**verbindend**kommunizieren.de

[www.**verbindend**kommunizieren.de](http://www.verbindendkommunizieren.de)